FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 06 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LONDOÑO GILON JHOJAN SMITH RC: 1126458454
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3132013987

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 24/01/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ESPERANZA LONDOÑO por medio telefónico a las 1:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, pero que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, y productos de paquete, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota disminución de peso de su hijo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 22,8 kg
Talla 102 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso, Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de OBESIDAD, con signos clínicos n normalidad, indicando aumento de su masa grasa por hábitos nutricionales inadecuados presentes en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine lagrasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

M. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ESPERANZA LONDOÑO
Padre/Madre o acudiente
C.C: _ 41121047_

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: PALTA LOZADA RAFAEL JHUNNIOR RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 25/04/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor GLORIA MILENA LOZADA por medio telefónico a las 1:30 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está disminuyendo

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

GLORIA MILENA LOZADA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MENA LEYTON SAMUEL NICOLAS **JHUNNIOR RC:** 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3222575995

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para La talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las **2:30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, verduras, que consume bastante agua, pero que el primo siempre le da productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14,9 kg
Talla 85 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine lagrasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARQUEZ CABEZAS JUAN FELIPE RC: 1126457929
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 1126459377

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 05/10/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor EYLENN DAYANA LEITON por medio telefónico a las 3:40 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 14 kg
Talla 74 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

EYLENN DAYANA LEITON
Padre/Madre o acudiente
C.C:11126457859

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CORREA VELASQUEZ JUAN SEBASTIAN **RC:** 1030083211
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3107874967

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 01/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CRISTINA CORREA por medio telefónico a las 9:10 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,1 kg
Talla 101 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine lagrasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA CRISTINA CORREA
Padre/Madre o acudiente
C.C: 69021649

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CUARAN IPUJAN ANDERSON DAVID RC: 1126459434
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 314458496

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 19/11/2018. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, ANDREA JANETH CUARAN por medio telefónico a las 4:**20** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos, lácteos como yogurth, bonyurt, ponqués, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 11,6 kg
Talla 75 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ANDREA JANETH CUARAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CORAL ROSERO DOMINICK JULIAN **RC:** 1140015645
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3188499730

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 21/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LEIDI VIVIANA ROSERO por medio telefónico a las **4:10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 1,2 kg
Talla 98 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine lagrasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

A. Lilibeth N.C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LEIDI VIVIANA ROSERO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 07 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ARDILA ROJAS GAEL RC: 1126143030
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3173593760

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 07/06/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor VIVIANA YURLEY ARDILA por medio telefónico a las 11:10 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de arroz, plátano, lentejas, frutas, productos de paquete, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 17,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

VIVIANA YURLEY ARDILA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____